



ANDRÉ SILVA

- ☐ Osteopata em Consultório Privado.
- ☐ Formador de Terapia Manual.
- ☐ Estudante de Mestrado na Universidade do Porto e de uma Pós-Graduação na Fitness Academy.

PERFIL

Tudo começou com uma lesão no ombro e uma consulta de Osteopatia. O impacto dessa consulta em mim foi tremendo, de forma que considerei estudar e abraçar a profissão. Uma possível explicação para isso é que reconheci no profissional que me atendeu a humanidade que gostava de reconhecer em todos os profissionais de saúde. A outra é bem mais simples e diz-me que a vida é mágica e coloca sempre diante de nós as pessoas e os desafios que precisamos para evoluir. Sou muito feliz na minha profissão. E extremamente feliz a estudar. Sou um privilegiado por poder ensinar. Mas gostava de afirmar neste espaço aquilo que mais me fascina na Osteopatia: **a capacidade que esta tem de se aproximar do ser humano e reconhecer a sua individualidade.**

CONTACTO

TELEMÓVEL:

(+351) 912 856 321

Email Pessoal:

andre.pocas@gmail.com

Email Profissional:

andresilvaosteopata@gmail.com

OBJETIVOS PROFISSIONAIS:

- ✓ Finalizar no próximo ano letivo o meu Mestrado e a minha Pós-Graduação.
- ✓ Publicar o meu Projeto de Investigação.
- ✓ Integrar um Projeto de Equipa, onde possa colaborar multidisciplinarymente.

FORMAÇÃO ACADÉMICA

03/2023 até ao presente – A frequentar a Pós-Graduação em Treino Terapêutico da Fitness Academy.

2023-2024 – A frequentar o 2º. Ano do Mestrado em Ensino Académico e Clínico da FMUP.

2020-2021 – Licenciatura em Osteopatia concluída com média de 16 valores no Instituto Piaget – Escola Superior de Saúde, em Vila Nova de Gaia

2017-2018 – Curso de Terapia Manual I, com os docentes Rui Santiago e Luís Correia na entidade formadora SIMAC, no Porto, com a duração de 244 horas

2016-2017 – Curso de Massagem de Recuperação e Relaxamento no SIMAC, Porto.

2006-2007 – Licenciatura em Turismo no ISCET (Instituto Superior de Ciências Empresariais e do Turismo).

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Desde 05/2022 até ao presente – Formador de Terapia Manual na entidade formadora SIMAC (Porto).

Desde 10/2022 até ao presente – Osteopata no ginásio MaisFIT em Vila Nova de Gaia.

Desde 01/2017 até ao presente – Massagista, Terapeuta Manual e Osteopata em consultório próprio.

Desde 11/2009 até 08/2022 – Colaborador do Aeroporto Francisco Sá-Carneiro, na empresa de handling Portway, trabalhando como TAE – Técnico de Assistência em Escala na Área de Passageiros.

FORMAÇÕES COMPLEMENTARES

04/2023 – Formação de Punção Seca e Eletropunção no Tratamento de Pontos Gatilho pela Master Science Lab.

03/02/2022 a 06/02/2022 – Formação especializada em Osteopatia Pediátrica pela Master Science Lab.

10/2018 – Formação de Anatomia Palpatória pela Bwizer.